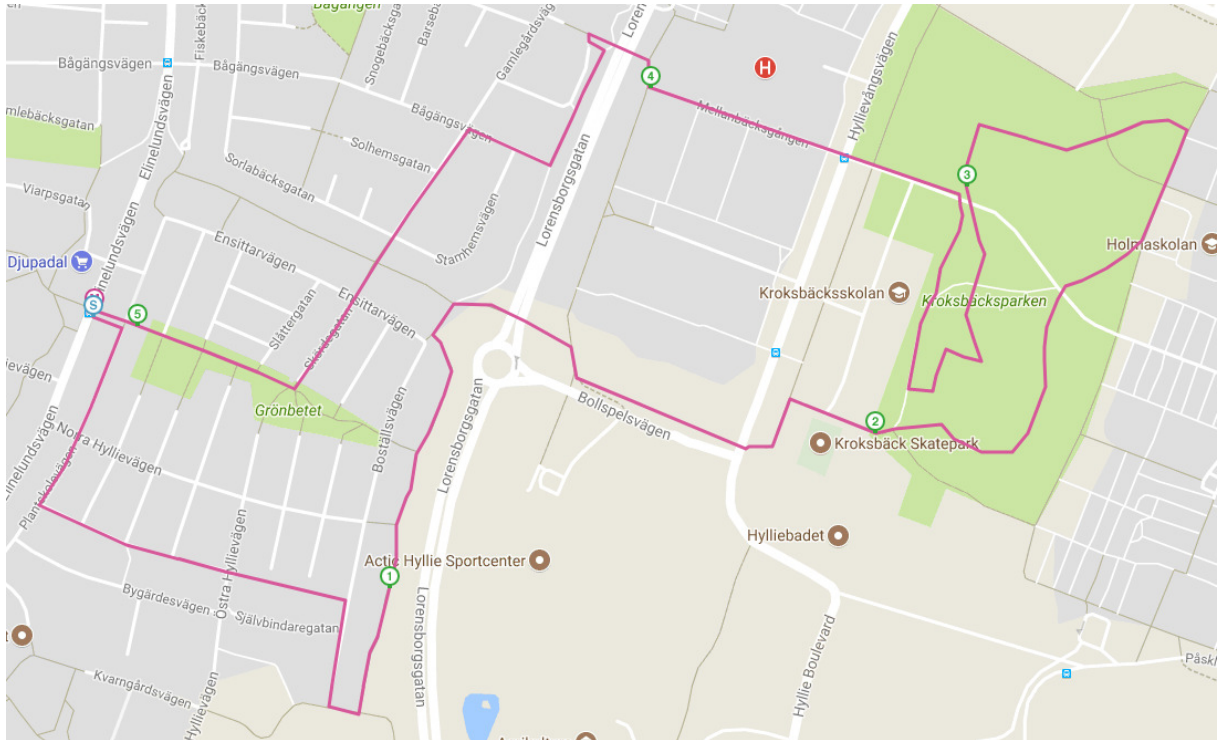


## Holmabackarna – 5 km

Kort runda på bara 5 km. Över alla backarna vid Holma. Blir även lite skogskänsla inne i Malmö och besök i några grönområden få känner till.



Start och mål är busshållplatsen Grönbetet för busslinje 1.

På Plantskolevägen finns bra parkering för bil och cykel om du kommer dit på detta sätt. Försök i så fall ställa dig så nära starten (S) på bilden ovan.





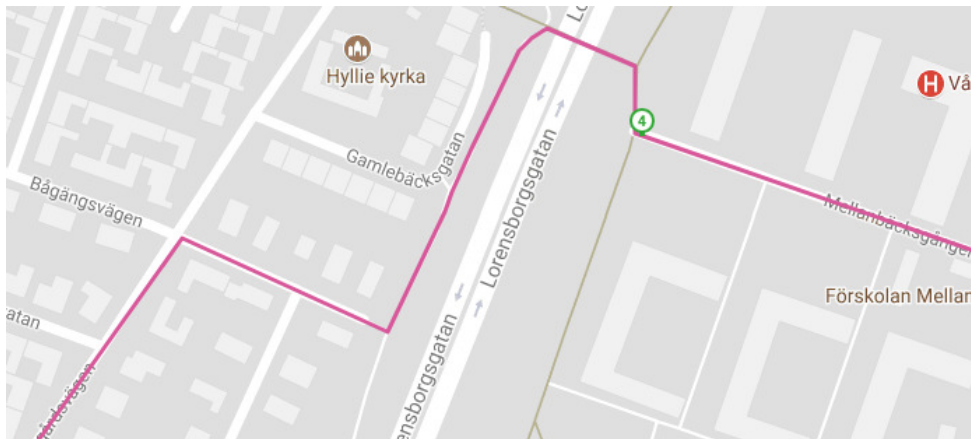
Ta höger på Bollspelsgången och vänster på nästa gång/cykelbana. Nu börjar park ett: "Badhusparken". Gå över Hyllievångsvägen, vänster på Krokshäcksstigen. Nu ser man park två: "Krokshäcks Skatepark" på höger sida. Ta höger och in på Sörbäcksgången.

Vid nästa stigkorsning, gå rakt fram spontantstigen och upp på första backen av "Holmabackarna". Man är nu i park tre: "Krokshäcks parken". När man står på toppen kan blicka ner till höger på park fyra: "Parkourpark". Gå rakt fram på stigen över backe två. Vid topp tre är man uppe på stora, höga pulkabacken och här kan det gå livat till på vintern. Gå vänster på toppen och följ spontanstigen. Bestig backarna fyra, fem och sex. Efter sjätte backen gå rakt fram mot gång/cykelbanan, rakt över Mellanbäcksgången och in på grusgången mot lekplatsen.

Höger i stigkorsningen i lekplatsen efter någon meter, så man kommer över en broliknande klätterleksak. Gå ut från lekplatsen och vänster på Påskliljegången. Gå över nästa gång, Hyacintgången, och fram 70 meter, man ser en asfaltgång in mot bostadshuset. Ta vänster på stigen i gräset, in i skogsdelen av "Krokshäcks parken". Två små dammar passeras på vänster sida. Gå över Hyacintgången och ut på gräset, gå över en grusgång. Vid T-korsningen, gå till vänster på grusgången, fram till och över Mellanbäcksgången.

På vänster sida bestig backe sju. Över gångbanan och upp på nummer åtta, ner till vänster för att ta backe nio. Höger uppe på toppen och upp på tian. Vänster och elvan och sista backen kommer man upp på. Ta höger uppe på toppen, ner mot Krokshäcks skolan. Ta sikte på några bänkar och en grillplats. Gå höger på gångbanan.

Håll snett vänster i första gångbanekorsningen, rakt fram i nästa och man kommer ut på Mellanbäcksgången, där man tar till vänster. Passera över Krokshäcksstigen. Ut på bron och över Hyllievångsvägen.



Igenom bostadsområdet och höger på Bollspelsgången. Stanna här 30 meter och därefter vänster på Lillängsstigen upp på bron och över Lorensborgsgatan. Man touchar femte grönområdet: "Lillängen" här, men svänger bort till vänster och nerför trappan. Ner mot Gamlebäcksgatan, gå vänster längs med bron och höger på grusgångbanan. Nu är man tillbaka i grönområdet "Lorensborgs gräsmatta".

Lämna grönområdet och gå höger förbi bilavspärningshinderna och ut på Bågängsvägen. Ta andra till vänster och man är ute på Gamlegårdsvägen.



När vägen tar slut, fortsätt rakt fram på Gamlegårdsgången. Rakt över Ensittargången och Ensittarvägen in på Skördegatan. Rakt fram på gång/cykelbanan och in i sjätte och sista grönområdet "Grönbetet". Sväng direkt höger på Grönbetesstigen. När man ser tunneln, gå på gångbanan till vänster, upp mot Elinelundsvägen.

Grattis. Du har nu fullbordat:

## Holmabackarna