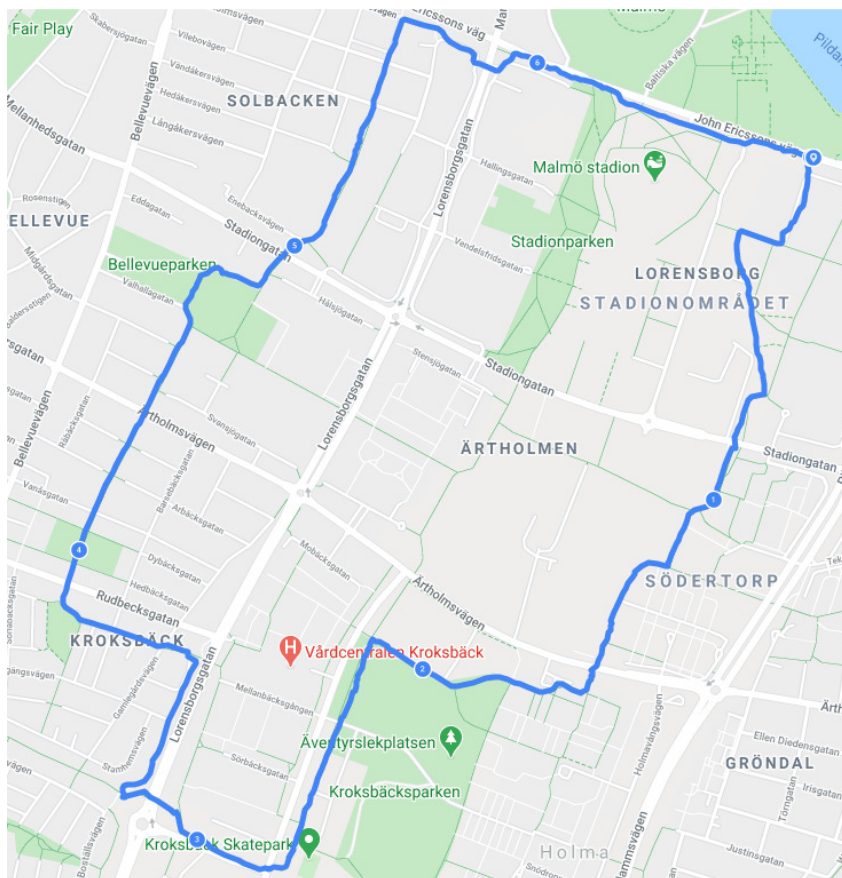


## Malmö parkers Backyard Ultra – 6,706 km

En runda om man vill prova på Backyard Ultra konceptet. Sträckan är den längden för att man efter 24 timmar ska nå det magiska talet; 100 miles. Start varje heltimme. Den tiden du har över efter kommit i mål är avsett för mat, dryck och vila.



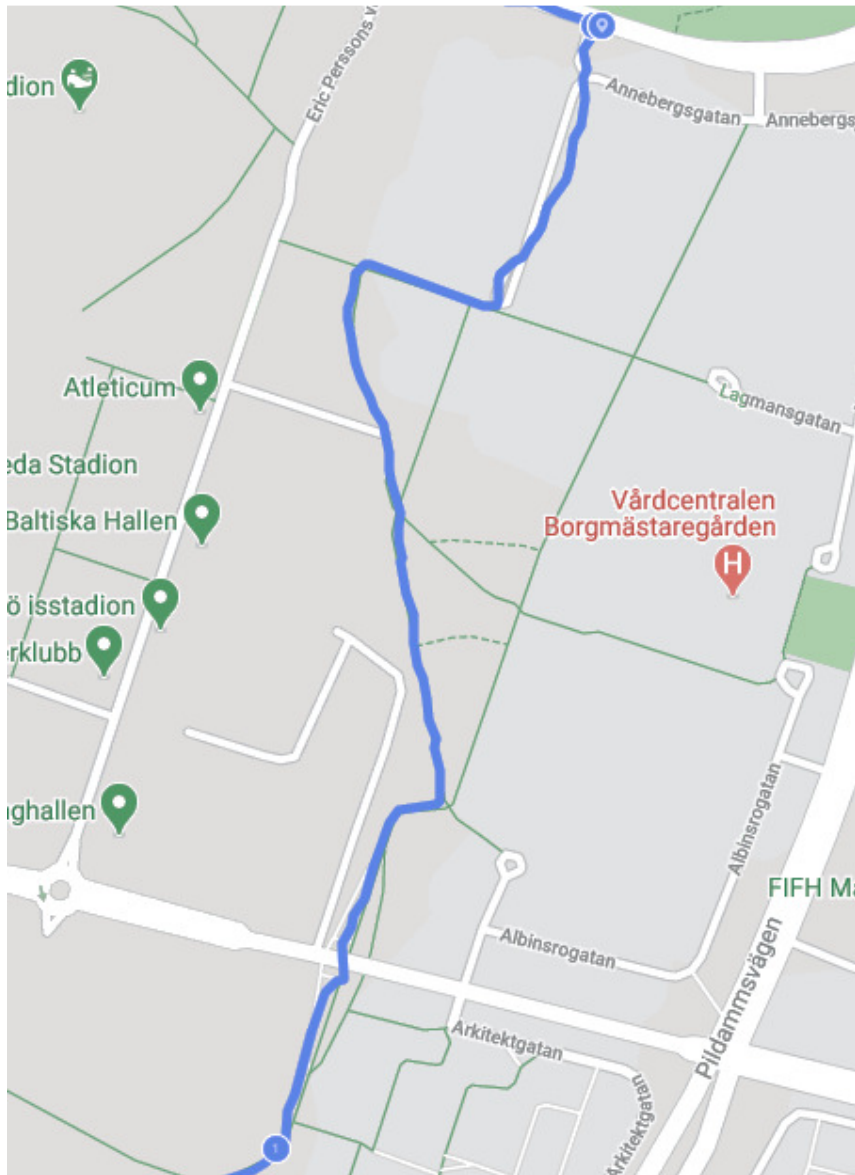
### Parker

1. Östra Stadionparken	2. Södertorpsparken
3. Kroksbäcksparken	4. Kroksbäck Skatepark
5. Bellevueparken	6. Vendelsfridsparken
7. Västra Stadionparken	8. Pildammsparken

### Grönområden

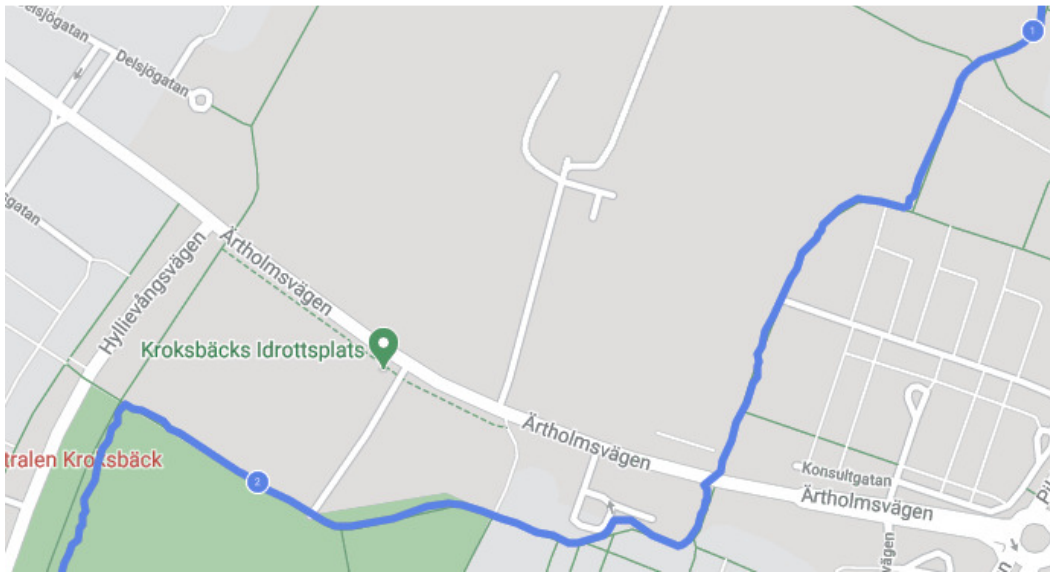
1. Lorensborgs gräsmatta	2. Lillängen
3. Bågängen	4. Långängen
5. Marieholmsvägens gräsmatta	

Start och mål vid busshållplatsen "Anneberg A". Rundan är utan trafikljus.



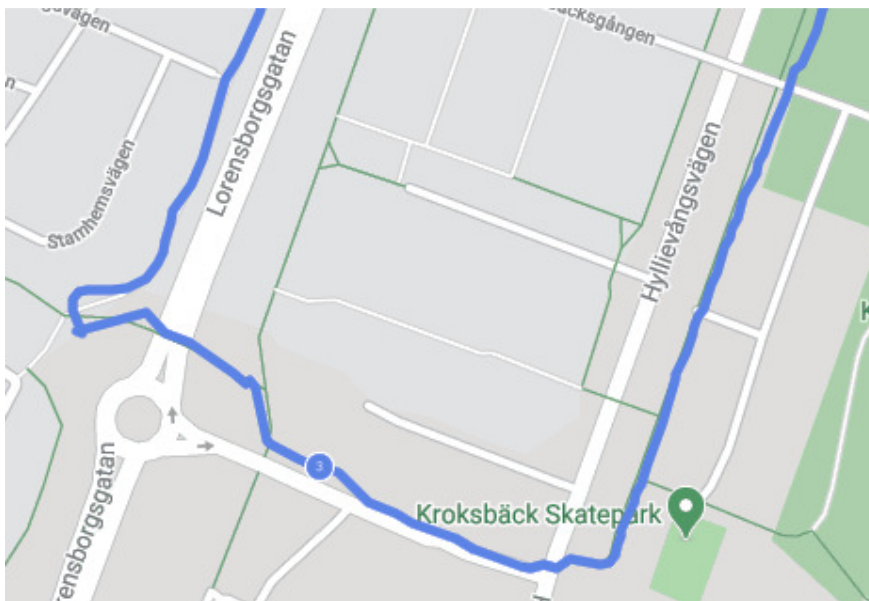
Från busshållplatsen Anneberg A, ta vänster och in på Annebergsgången, rakt fram längs med Annebergsgatan. Höger på Lagmansstigen och första vänster in i Östra Stadionparken på Östra Stadionparkens stig. Denna går tillsammans med Lennart Strands stig i femtio meter.

Rakt fram på elbelysta grusgången, nu är det endast Östra Stadionparkens stig. Höger på gång/cykelbanan Holmastigen och under Stadiogatan.



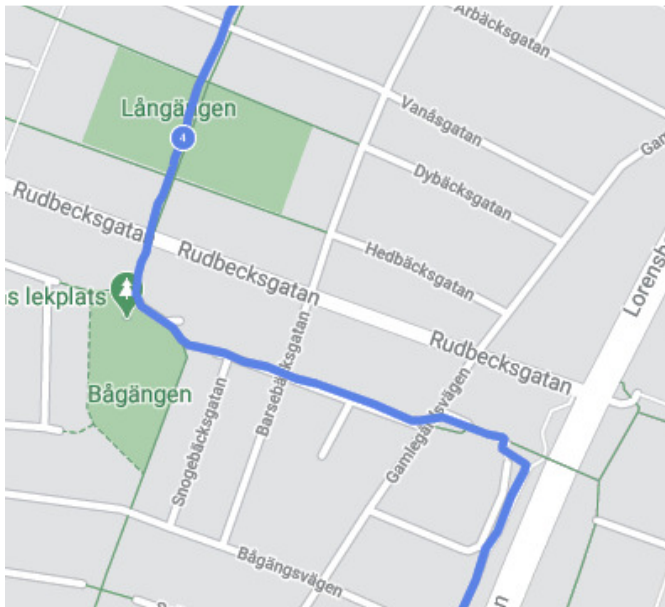
Igenom Södertorpsparken, rakt över Handelsgången, mellan kolonierna. Höger för att fortsätta på Holmastigen.

Gå under Årholmsvägen. Följ Norrbäcksgången höger, innan bostadsområdet. Förbi fotbollsplanerna, längs med Kroksbäcksparken. Vänster på Kroksbäcksstigen.



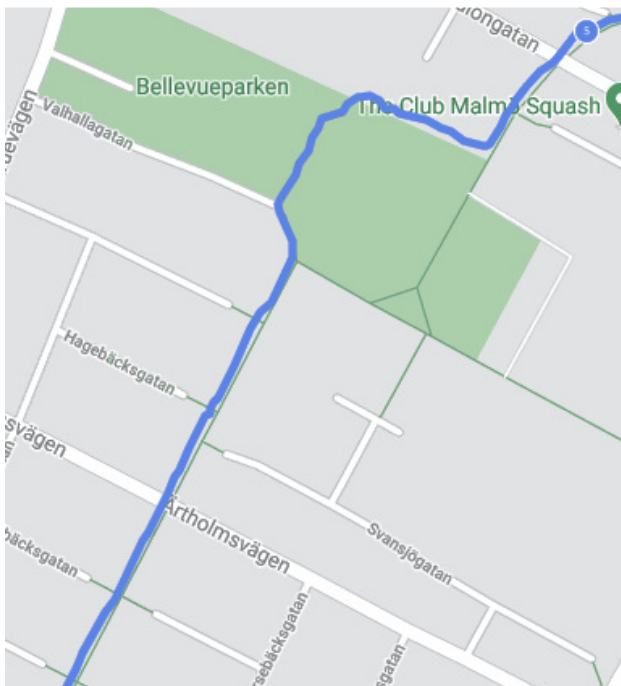
Passera skolan och Kroksbäck Skatepark, över Hyllievångsvägen. Fortsätt på Kroksbäcksstigen, längs med Bollspelsvägen och Badhusparken.

Höger på Bollspelsgången och direkt vänster på Stamhemsgången. Över Lorensborgsgatan. Första till höger, in på grusgångbanan till grönområdet Lorensborgs gräsmatta. Nu är man halvvägs på varvet.

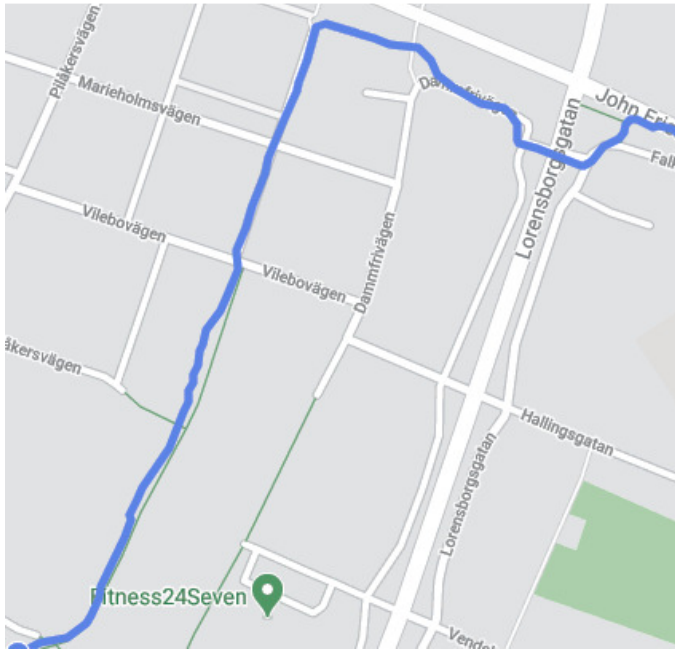


Vänster precis innan nästa bro och höger uppför trapporna. Vänster på Lillängsstigen, genom grönområdet Lillängen. Över Gamlegårdsvägen, in på Spegelbäcksgatan.

In på gång/cykelbanan Spegelbäcksgången. Höger Bågängsstigen in i grönområdet Bågängen. Höger på Skönabäcksgången och över Rudbäcksgatan. Igenom grönområdet Långängen.



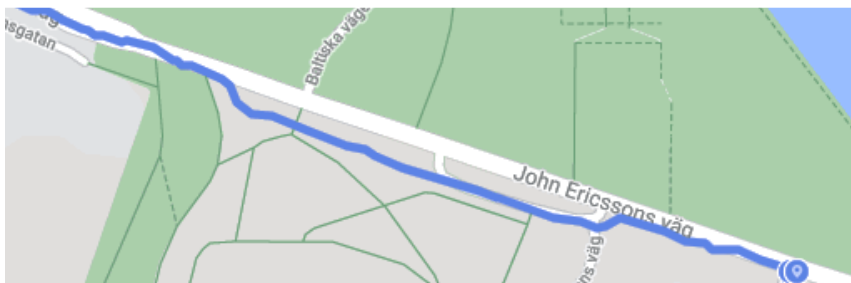
Över Ärtholmsvägen. Svagt vänster vid Bellevueallén. Höger på spontanstigen inne ibland träden i Bellevueparken. Håll höger när träden börjar ta slut. Höger på gångbanan innan bostadshuset. Vänster på Bellevuestigen, under Stadiogatan.



In genom Vendelsfridsparken, namnbyte på stigen till Solbacksgången. Över Vilebovägen och in på Solbacksvägen. Förbi grönområdet Marieholmsvägens gräsmatta.

När villorna tar slut, ta till höger. Över Hegardsgången och ut på Dammfrivägen, förbi bensinmacken. Efter utfartsgatan, ta vänster, över första Lorensborgsgatan. 15 meter fram och över andra Lorensborgsgatan på övergångsstället. Rakt fram 15 meter till, över tredje Lorensborgsgatan på övergångsstället. Håll vänster.

Förbi en liten cirkulationsplats på vänster sida. In till vänster på cykelbanan och höger längs med John Ericssons väg.



På höger sida är man i utkanten av Västra Stadionparken, vänster sida är Pildammsparken, fram till busshållplatsen.

Grattis. Du har nu fullbordat:

**Malmö parkers Backyard Ultra (Ett varv)**